

生活の記録表 2017年版

年間合計

総CO₂排出量 (表の①～⑤を合算) kg - 自然エネルギーによる売電量 (表の⑥) kg - カーボンオフセット購入量※ kg = わが家のCO₂排出量 kg

わが家の目標 kg 以下

※“個人向けカーボンオフセット”を購入した場合は、そのオフセット量を記入してください。 ※世帯平均の年間CO₂: 5.093kg (JCCCA 2014年度)

↓ あなたが選んだ電力会社の係数をご記入ください。

あなたが選んだ電力会社の係数をご記入ください。↓

2017年 月	電気 (買電力) 係数 <input type="text"/>		都市ガス プロパンガス 係数 2.23 係数 6.0		水道 係数 0.36		灯油 係数 2.49		ガソリン 係数 2.32		自然エネルギーによる売電 係数 <input type="text"/>		肉食をしなかった日数		
	使用量 (kWh)	CO ₂ 排出量 (kg)	使用量 (m ³)	CO ₂ 排出量 (kg)	使用量 (m ³)	CO ₂ 排出量 (kg)	使用量 (ℓ)	CO ₂ 排出量 (kg)	使用量 (ℓ)	CO ₂ 排出量 (kg)	売電量 (kWh)	CO ₂ 排出量 (kg)			
1														1	日
2														2	日
3														3	日
4														4	日
5														5	日
6														6	日
7														7	日
8														8	日
9														9	日
10														10	日
11														11	日
12														12	日
合計		①		②		③		④		⑤		⑥			日
前年															365
															365

「生活の記録表」の使い方

あなたのご家庭で1年間、どれだけのエネルギーを使い、どのくらいのCO₂を排出したかを記録し、昨年と今年のCO₂排出量を比較してみましょう。ライフスタイルを見直し、昨年より少しでも減らす工夫をしましょう。

月	電気 (買電力) 係数 0.245	都市ガス プロパンガス 係数 2.23 係数 6.0	水道 係数 0.36	灯油 係数 2.49	ガソリン 係数 2.32	自然エネルギーによる売電 係数 0.496					
1	113	27,685	30	25	9	40	99.6	65	150.8	100	49.6

毎月の使用量を記入してください。

水道の使用量は、料金の請求のあった月のみ記入してください。

1カ月の購入量を記入してください。

毎月の売電量を記入してください。

- CO₂排出量の計算式: 使用量×係数=CO₂排出量 (kg)
 - 電気の係数は、環境省の報道発表による、電気事業者ごとの排出係数をご参照ください。
 - CO₂排出係数の出典: 環境省の公表値を使用しました。
 - この「生活の記録表」の紙の原料から印刷工程までのCO₂、およびお手元に届くまでの輸送CO₂をオフセットし、“炭素ゼロ”を実現しました。
- (CO₂総排出量: 1,064kg、オフセット委託先: 山梨県森林環境部県有林課)